

参加
無料

認知症はどうやったら防げるの？

認知症の進行と予防

～アクセルとブレーキ～

日時

2025年03月22日(土)
11:00～12:00

参加者

認知症に興味がある方ならどなたでも

申込み

当日までに電話または下記のメールまで

☎ 0258-39-7374 医療 福祉・よろず相談

会場

米百俵プレイス北館
1Fインフォメーションセンター
長岡市長岡市坂之上町2丁目3-20

(*長岡郵便局向かい側)

※米百俵プレイス北館駐車場を
ご利用の場合、入庫から55分まで
無料となります。



講師

森 啓氏



長岡崇徳大学／特任教授
社会医療法人 田宮病院
専門分野：脳神経科学、認知症医学

<講座概要>

老化に伴って現れる認知症は、人によって様々な症状を示します。多くの人は70歳から80歳で発症しますが、若くに発症する人もいれば、遅くに発症する人もいます。今回はどのような生活習慣が発症に影響与えるのかについて、概説したいと思います。ここで言う生活習慣については、普段の食事、運動、健康管理、生活の仕方などについて、認知症の進行に影響を与えるものについてをご紹介します。

会場までの詳しい
地図はこちら



年間の講座予定は
こちらから

